

ປາຣະມີ ໑໐ ຫັດ

- ປະຖະມັງ* ທານະປາຣະມີ ທານະອຸປະປາຣະມີ
ທານະປາຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມດຕິງ
ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸປະກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ
ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ທຸຕິຍັງ* ສີລະປາຣະມີ ສີລະອຸປະປາຣະມີ ສີລະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ
ເມດຕິງ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸປະກຂາ
ຄຸນະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ຕະຕິຍັງ* ເນກຂຳມະປາຣະມີ ເນກຂຳມະອຸປະປາຣະມີ ເນກຂຳມະປາຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມດຕິງ ກະຣຸນາ
ມຸທິຕາ ອຸປະກຂາ
ຄຸນະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ຈະຕຸດຖັງ* ປັນຍາປາຣະມີ ປັນຍາອຸປະປາຣະມີ ປັນຍາປາຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມດຕິງ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸ
ປະກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ປັນຈະມັງ* ວິຣິຍະອຸປະປາຣະມີ ວິຣິຍະປາຣະມັດຖະປາຣະມີ
ເມດຕິງ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸປະກຂາ
ຄຸນະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ສັດຖະມັງ* ຂັນຕິປາຣະມີ ຂັນຕິອຸປະປາຣະມີ ຂັນຕິປາຣະມັດຖະປາຣະມີ
ເມດຕິງ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸປະກຂາ
ຄຸນະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ສັຕຕະມັງ* ສັດຈະປາຣະມີ ສັດຈະອຸປະປາຣະມີ ສັດຈະປາຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມດຕິງ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸ
ປະກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ອັດຖະມັງ* ອະທິດຖານະປາຣະມີ ອະທິດຖານະອຸປະປາຣະມີ
ອະທິດຖານະປາຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມດຕິງ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ ອຸປະກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ
ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ອັດຖະມັງ* ອະທິດຖານະປາຣະມີ ອະທິດຖານະອຸປະປາຣະມີ
ອະທິດຖານະປາຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມດຕິງ ກະຣຸນາ
ມຸທິຕາ ອຸປະກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ນະວະມັງ* ເມດຕາປາຣະມີ ເມດຕາອຸປະປາຣະມີ
ເມດຕາປາຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມດຕິງ ກະຣຸນາ ມຸທິຕາ
ອຸປະກຂາ ຄຸນະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາາ
- ທະສະມັງ* ອຸປະກຂາປາຣະມີ ອຸປະກຂາອຸປະປາຣະມີ
ອຸປະກຂາປາຣະມັດຖະປາຣະມີ ເມດຕິງ ກະຣຸນາ

ມຸຫິຕາ ອຸປະກອນ ຄຸນະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ
ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ທະສະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ທະສະອຸປະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ທະນະປາຣະມັດຖະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ປັນຈະ ມະຫາປະຣິຈາຄະ ປາຣະມີ ສັມປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ທະນະ ປະຣິຈາຄະ ປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ອັງຄະ ປະຣິຈາຄະ ປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ຊີວິຕະ ປະຣິຈາຄະ ປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ປຸຕຕະ ປະຣິຈາຄະ ປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ພະຣິຍາ ປະຣິຈາຄະ ປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ປາຣະມີ ມົນ ຫັດ

ຖ້າໃຊ້ເພື່ອເຫດປາຣະມີ ມົນ ຫັດໃນງານບຸນ ໃຫ້ຕັ້ງນະໂມກ່ອນ ໓ ຈົບ ແລ້ວຈຶ່ງເຫດ.

ນະໂມ ຕັດສະ ພະຄະວະໂຕ ອະຣະຫະໂຕ ສັມມາສັມພຸດທັດສະ(໓ ຈົບ)

ນະໂມ ຕັດສັດຖຸ ປັນຍາຍຸເປໂຕ ສຸຄະໂຕ ວິຕະອາໂຄ ພາສາຍະເສໂກ

ທະສະຍານະທະໂຣ ໂຍ ໂລກະນາໂຖ ຫິຕັດຖາ ວະຣະຈິນເຕນະ ຫັນຕົວາ

ນະປາປັງ ສຸຄະຕັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ພຸດໂທ ສັບພັນຍູຕະຍາໂນ ອະນັນຕາ ຫິຄຸນະສະມັນນາຄະໂຕ ໂສ ພະຄະວາ ອິຕິປິໆ

ອະຣະຫັງ ອະຣະຫັງ ວະຕະໂສ ພະຄະວາໆ

ອະຣະຫັນຕັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິໆ

ອະຣະຫັນຕັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

★ ທານະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ທານະອຸປະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ທານະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາໆ

ສຳມາສຳພຸດໂທ ວະຕະໂສ ພະຄະວາໆ

ສຳມາສຳພຸດຫັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ

ສຳມາສຳພຸດຫັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

★ ສິລະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ສິລະອຸປະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ສິລະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ພຸດໄທ ສັບພັນຍູຕະຍາໂນ ອະນັນຕາ ທິຄຸນະສະມັນນາຄະໂຕ ໂສ ພະຄະວາ ອິຕິປິ
ວິດຊາຈະຣະນະສຳປັນໂນ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ
ວິດຊາຈະຣະນະສຳປັນນັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ
ວິດຊາຈະຣະນະສັມປັນນັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

★ ເນກຂຳມະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ເນກຂຳມະອຸປະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ເນກຂຳມະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ພຸດໄທ ສັບພັນຍູຕະຍາໂນ ອະນັນຕາ ທິຄຸນະສະມັນນາຄະໂຕ ໂສ ພະຄະວາ ອິຕິປິ
ສຸຄະໂຕ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ
ສຸຄະຕັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ
ສຸຄະຕັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

★ ປັນຍາປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ປັນຍາອຸປະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ປັນຍາປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ພຸດໄທ ສັບພັນຍູຕັນຍາໂນ ອະນັນຕາ ທິຄຸນະສະມັນນາຄະໂຕ ໂສ
ພະຄະວາ ອິຕິປິ

ໂລກະວິທີ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ
ໂລກະວິທັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ
ໂລກະວິທັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

★ ວິຣິຍະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ວິຣິຍະອຸປະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ວິຣິຍະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ພຸດໄທ ສັບພັນຍູຕັນຍາໂນ ອະນັນຕາ ທິຄຸນະສະມັນນາຄະໂຕ ໂສ ພະຄະວາ ອິຕິປິ

ອະນຸດຕະໂຣ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ
ອະນຸດຕະຣັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ
ອະນຸດຕະຣັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

★ ອັນຕິປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ອັນຕິອຸປະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ອັນຕິປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ພຸດໄທ ສັບພັນຍູຕັນຍາໂນ ອະນັນຕາ ທິຄຸນະສະມັນນາຄະໂຕ ໂສ ພະຄະວາ ອິຕິປິ
ປຸຣິສະທຳມະສາຣະຖິ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ
ປຸຣິສະທຳມະສາຣະຖິງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ

ປຸຣິສາທຳມະສາຣະຖິງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
ພະຄະວັນຕັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ

ພະຄະວັນຕັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ.

- ★ ສັດຈະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ສັດຈະອຸປະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ສັດຈະປະຣະມັດຖະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

ພຸດໄທ ສັບພັນຍູຕັນຍາໂນ ອະນັນຕາ ທິຄຸນະສະມັນນາຄະໂຕ ໂສ ພະຄະວາ ອິຕິປິ

ສັດຖາເທວະມະນຸດສານັງ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ

ສັດຖາເທວະມະນຸດສານັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ

ສັດຖາເທວະມະນຸດສານັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

- ★ ອະທິດຖານະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ອະທິດຖານະອຸປະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ອະທິດຖານະປະຣະມັດຖະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ພຸດໄທ ສັບພັນຍູຕັນຍາໂນ ອະນັນຕາ ທິຄຸນະສະມັນນາຄະໂຕ ໂສ ພະຄະວາ ອິຕິປິ

ພຸດໄທ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ

ພຸດທັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ

ພຸດທັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

- ★ ເມດຕາປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ເມດຕາອຸປະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ເມດຕາປະຣະມັດຖະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ພຸດໄທ ສັບພັນຍູຕັນຍາໂນ ອະນັນຕາ ທິຄຸນະສະມັນນາຄະໂຕ ໂສ ພະຄະວາ ອິຕິປິ

ພະຄະວາ ວະຕະໂສ ພະຄະວາ

ພະຄະວັນຕັງ ສະຣະນັງ ຄັດສາມິ

ພະຄະວັນຕັງ ສິຣະສາ ນະມາມິ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ

- ★ ອຸປະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ອຸປະປາຣະມິ ອຸປະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ອຸປະປາຣະມິ ປະຣະມັດຖະປາຣະມິ ສຳປັນໂນ ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ
- ພຸດໄທ ສັບພັນຍູຕັນຍາໂນ ທຳໂມ ໂລກຸດຕະໂນ ນະວະສັງໂຄ ມັກຄະຜະລັດໂຖ ວະ ອິດເຈຕັງ ອະຕະນັດຕະ

ຍັງ ເອເຕສັງ ອານຸພາວະນະ ສັບພັນອັນຕະຣາຍາ ວິນັດສະຕຸ ສັບພະທາ.

(ຄັດຈາກໜັງສືສຸດມົນແປ ສະບັບຫຼວງພຣະບາງ ພິມເມື່ອປີ ພ.ສ. ໒໕໔໙ ເນື່ອງໃນງານວັນເກີດຂອງສາທູໄຫຍ່
ຄຳຈັນ ວິຣະຈິດຕະເຖຣະ)

ຄາຖາຫົວໃຈປັນຍາປາຣະມີ

ທາ ສິ ເນ ປະ ວິ ຂະ ສະ ອະ ເມ ອຸ

ນີ້ແມ່ນຫົວໃຈປັນຍາປາຣະມີ ສາມາດນຳໃຊ້ເພື່ອພາວະນາ(ນິກາມໃຈ) ເພື່ອໃຫ້ຈິດເກີດສະມາທິໄດ້, ຖ້າ ເຮັດໄດ້ຈະເຮັດໃຫ້ໃຈມີພະລັງທຸ່ນທ່ຽງ ເປັນສິຣິມຸງຄຸນແກ່ຊີວິດເຊັ່ນກັນ.

ຄາຖາປັນຍາປາຣະມີ ໓໐ ຫັດ

(ອີກແບບໜຶ່ງ)

- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ທານະປາຣະມີ ທານະອຸປະປາຣະມີ ທານະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ຄຸນະສຳປັນໂນ
- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ສິລະປາຣະມີ ສິລະອຸປະປາຣະມີ ສິລະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ຄຸນະສຳປັນໂນ
- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ເນກຂຳມະປາຣະມີ ເນກຂຳມະອຸປະປາຣະມີ ເນກຂຳມະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ຄຸນະສຳປັນໂນ
- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ປັນຍາປາຣະມີ ປັນຍາອຸປະປາຣະມີ ປັນຍາປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ຄຸນະສຳປັນໂນ
- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ວິຣິຍະປາຣະມີ ວິຣິຍະອຸປະປາຣະມີ ວິຣິຍະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ຄຸນະສຳປັນໂນ
- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ຂັນຕິປາຣະມີ ຂັນຕິອຸປະປາຣະມີ ຂັນຕິປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ຄຸນະສຳປັນໂນ
- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ສັດຈະປາຣະມີ ສັດຈະອຸປະປາຣະມີ ສັດຈະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ຄຸນະສຳປັນໂນ
- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ອະທິດຖານະປາຣະມີ ອະທິດຖານະອຸປະປາຣະມີ ອະທິດຖານະປະຣະມັດຖະປາຣະມີ
- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ເມດຕາປາຣະມີ ເມດຕາອຸປະປາຣະມີ ເມດຕາປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ຄຸນະສຳປັນໂນ
- ອິຕິປິໂສ ພະຄະວາ ອຸປະກອນປາຣະມີ ອຸປະກອນອຸປະປາຣະມີ ອຸປະກອນປະຣະມັດຖະປາຣະມີ ຄຸນະສຳປັນໂນ

ຄາຖາປາຣະມີ ໑໐ ຫັດ ກໍດີ, ໓໐ ຫັດກໍດີ, ທີ່ໄດ້ກ່າວມາຂ້າງເທິງນັ້ນ ບຸກຄົນໃດໄດ້ສູດທ່ອງ ພາວະນາ ນິກາມໃຈ ຈະເຮັດໃຫ້ຈິດມີສະມາທິ, ມີອານາສິງເສີມສົ່ງບຸນປາຣະມີ, ເປັນການຈະເລີນລະນິກເຖິງພຸດທະຄຸນ. ຜູ້ໃດ ນຳມາໃຊ້ໄຫວ້ພຣະສູດມິນ ຈະເຮັດໃຫ້ເກີດຄວາມເປັນມຸງຄຸນແກ່ຊີວິດ ເຮັດໃຫ້ຈິດເປັນມະຫາກຸສິນ ແລະເປັນ ສະມາທິ ເປັນບຸນຢ່າງຍິ່ງ.

ຄາຖາປາຣະມີ ໓໐ ຫັດ ສັບພັນຍູພຸດທະ

- ອິຕິປາຣະມີຕາຕິງສາ
- ອິຕິໂພທິມະນຸບັດໂຕ
- ອິຕິສັບພັນຍູມາຄະຕາ
- ອິຕິປິໂສ ຈະ ເຕ ນະໂມ.

ຄາຖານີ້ ເມື່ອຈະຜະຈົນກັບຝູງຜີປີສາດ ໃຫ້ພາວະນາ ກຸ ເທື່ອ ມັນສະດັງຢ້ານກົວ ມະຫັບມະຫາຍໄປ. ຖ້າ ຖືກຜີໃສ່ຮຸ່ນໃສ່ຮອຍ ໃຫ້ໃຊ້ຄາຖານີ້ເຮັດນ້ຳມົນແກ້ ຫຼືຈະໃຊ້ແກ້ຖອນຮູບ ຖອນວິຊາອາຄົມທີ່ຄົນເຮັດຄົນລອງມາກໍ ໄດ້. ພາວະນາທຸກວັນ ຈະມີປາຣະມີແກ້ກ້າ ດີແລ.

ຄັດຈາກ: ຫັງສີສຸດມົນເພື່ອເສີມບຸນປາຣະມີ

ຮຽບຮຽງໂດຍ: ພຣະອາຈານ ໄຊຍະເດດ ວົງ ໂສພາ, ພິມເມື່ອປີ 2009.